



WOMEN'S HEALTH ADVANTAGE

CUIDADOS DESPUÉS DE UNA CIRUGÍA GINECOLÓGICA MENOR (CERCLAJE CERVICAL)

Esta hoja de instrucciones le brinda información sobre cómo cuidarse después de la cirugía. Si tiene algún problema o pregunta, llame a Women's Health Advantage al **260-432-4400** durante el horario de 8:30 a.m. a 4:30 p.m. de lunes a viernes.

Lo que puede esperar después de la cirugía

Después de la cirugía, es común tener:

- Dolor de garganta si tuvo anestesia general (debido al tubo de respiración que se puede haber usado)
- Fatiga
- Poco apetito
- Calambres/dolor pélvicos durante 24 a 48 horas
- Una pequeña cantidad de manchado vaginal

Actividad

- Puede ducharse tan pronto como lo desee.
- No use la bañera ni nade hasta que haya cesado el manchado vaginal.
- Evite las actividades extenuantes y no levante objetos pesados de más de 25 libras.
- No tenga relaciones sexuales hasta que su médico lo apruebe.

Dieta

- Puede reanudar su dieta habitual después de la cirugía. Comience con líquidos y avance según lo tolere.
- Las náuseas son comunes después de la cirugía y generalmente desaparecen en un plazo de 48 horas.
- Si tiene náuseas después de la cirugía, intente ingerir comidas pequeñas y frecuentes. También intente llevar una dieta blanda, como galletas saladas, pretzels, tostadas, gelatina, batidos de proteínas, avena, yogur, arroz, caldo de pollo, puré de manzana y plátanos. Puede tomar un par de días para que su apetito vuelva a la normalidad.
- Si tiene náuseas o vómitos persistentes, comuníquese con el consultorio.
- Beba suficiente agua para mantener la orina clara o de color amarillo pálido.

Medicamentos

- Puede reanudar inmediatamente la toma de sus medicamentos habituales.
- Puede usar acetaminofén (es decir, Tylenol) para los calambres y molestias menores.

Cosas con las que hay que mantenerse alerta

- Fiebre, definida como una temperatura de 100.4 grados Fahrenheit o más
- Contracciones regulares
- Sangrado vaginal rojo brillante
- Flujo vaginal con mal olor o de color verde/amarillo
- Dolor en el pecho y/o dificultad para respirar
- Náuseas o vómitos que no desaparecen
- Dolor persistente o sangrado al orinar, o incapacidad para orinar
- Dolor, enrojecimiento y/o hinchazón en la pierna

Si tiene alguno de los problemas mencionados, llame a Women's Health Advantage al **260-432-4400** durante el horario de 8:30 a.m. a 4:30 p.m. de lunes a viernes. Si le preocupa alguno de sus síntomas o si el consultorio está cerrado, busque atención en un departamento de emergencias.