



WOMEN'S HEALTH ADVANTAGE

CIRUGÍA GINECOLÓGICA: CUIDADOS PREOPERATORIOS Y POSOPERATORIOS INMEDIATOS

Esta hoja de instrucciones le brinda información sobre cómo prepararse para su cirugía, así como qué esperar antes, durante y después de su cirugía. Si tiene alguna pregunta o inquietud antes de su cirugía, llame a Women's Health Advantage al **260-432-4400** durante el horario de 8:30 a.m. a 4:30 p.m. de lunes a viernes y siga las indicaciones para comunicarse con nuestro Departamento de programación de cirugías.

Seguro

- **Aprobación previa y beneficios:** nuestro consultorio se comunicará con su compañía de seguros para ver si se necesita una autorización previa. Le proporcionaremos a su compañía de seguros toda la documentación necesaria para determinar la necesidad médica y obtener esta autorización. Tenga en cuenta que una autorización previa *aprobada* no es una garantía de pago. Es su responsabilidad familiarizarse con sus beneficios y qué médicos y centros están dentro de su red de seguros antes de la cirugía. Si no hace esto, puede estar sujeta a una multa por estar fuera de la red.
- **Códigos CPT:** nuestro consultorio le proporcionará los códigos CPT (de procedimiento) necesarios relacionados con su cirugía. Llame a su compañía de seguros y proporciónese estos códigos para que puedan ayudarle a verificar sus beneficios, así como a determinar su posible monto de gastos de bolsillo. Puede ser necesario que también se comunique con el departamento de facturación del centro donde está programada su cirugía para determinar cuál ha sido el costo calculado. Es su responsabilidad verificar con su compañía de seguros cualquier posible monto de gastos de bolsillo e información sobre el deducible antes de la cirugía.
- **Después de la cirugía:** después de la cirugía, nuestro consultorio, el hospital, el anestesiólogo, el patólogo (si corresponde) y cualquier otro proveedor misceláneo involucrado en su atención le facturarán a usted y/o a su compañía de seguros.
- **Pago por cuenta propia:** si no tiene seguro o su seguro no pagará su cirugía, llame a nuestro consultorio al 260-432-4400 y siga las indicaciones para comunicarse con nuestro Departamento de Facturación para coordinar un plan de pago.

Trámites de la Ley de Licencia Familiar y Médica (FMLA)/Discapacidad a corto plazo

- Si necesita trámites de FMLA o Discapacidad a corto plazo, nuestro consultorio completará estos formularios por un cargo nominal. Solicite la documentación correspondiente a su empleador. Puede enviar la documentación por correo o dejarla en cualquiera de nuestros consultorios, o puede enviarla por fax al 260-432-2723, ATTN: FMLA/Short Term Disability Department. Espere hasta 7-10 días hábiles para el procesamiento. Si tiene alguna pregunta con respecto a su documentación, llame a nuestro consultorio al 260-432-4400 y siga las indicaciones para comunicarse con nuestro Departamento de FMLA/Discapacidad a corto plazo.

Medicamentos

Inicio de nuevos medicamentos: si se le recetan nuevos medicamentos después de la programación de su cirugía, comuníquese con nuestro equipo de programación de cirugías al 260-432-4400 (de lunes a viernes, de 8:30 a.m. a 4:30 p.m.). Verificaremos el medicamento para asegurarnos de que sea seguro tomarlo antes de la cirugía y determinaremos si es necesario suspenderlo antes de la misma. Esto ayuda a mantener su seguridad y evitar cancelaciones de último momento.

Medicamentos para la pérdida de peso y la diabetes (inyectables y orales): si en la actualidad está tomando medicamentos para la pérdida de peso o la diabetes, en especial agonistas del GLP-1, es importante que informe a nuestro equipo de programación de cirugías. Muchos de estos medicamentos deben suspenderse una semana antes de la cirugía, y el día anterior se requiere una dieta de líquidos claros.

Si está utilizando un agonista del GLP-1 para la diabetes, notifíquelo también a su médico prescriptor sobre estas instrucciones preoperatorias para asegurarse de que no necesite un manejo alternativo antes de la cirugía. Los medicamentos GLP-1 pueden incluir, entre otros: Exenatida (Byetta, Bydureon), Liraglutida (Victoza, Saxenda), Dulaglutida (Trulicity), Albiglutida (Tanzeum), Lixisenatida (Adlyxin), Semaglutida (Ozempic, Rybelsus) y Tirzepatida (Mounjaro, Zepbound). Los medicamentos adicionales incluyen Adipex, Fentermina y Lomaira.

Antes de la cirugía

Recibirá una llamada telefónica de nuestro Departamento de programación de cirugías de Women's Health Advantage una vez que se reciban y procesen sus órdenes de cirugía, momento en el cual se analizará la siguiente información:

- **Autorización quirúrgica:** algunas pacientes requieren autorización quirúrgica de su proveedor de atención primaria o especialista. Su médico de Woman's Health Advantage determinará si necesita esto. Esto será analizado con usted por nuestro personal de programación de cirugía si es aplicable a usted.
- **Pruebas preoperatorias:** todas las pruebas preoperatorias (es decir, análisis de laboratorio, ECG, etc.) deben completarse en el plazo asignado para evitar la reprogramación de su cirugía. Esto será analizado y programado por nuestro personal de programación de cirugía si es aplicable a usted.
- **Preparación intestinal:** la mayoría de las cirugías ya no requieren que se realice una limpieza de colon. Sin embargo, esto será analizado por nuestro personal de programación de cirugía si es aplicable a usted.
- **Medicamentos:**
 - **Medicamentos que debe tomar el día de la cirugía:** nuestro personal de programación de cirugía analizará la toma de cualquiera de sus medicamentos necesarios, como medicamentos para el corazón, la hipertensión y las convulsiones, la mañana de la cirugía, si es aplicable a usted.
 - **Puede seguir tomando los medicamentos de venta sin receta hasta el día antes de la cirugía,** como los medicamentos para la sinusitis, las alergias, los resfriados o los antiácidos, las fibras, el hierro o los probióticos, siempre y cuando NO contengan ninguno de los NSAID que se enumeran abajo.
 - **Medicamentos que debe retener antes de la cirugía:** nuestro personal de programación de cirugía analizará qué medicamentos y suplementos debe retener antes de la cirugía, si es aplicable a usted. Si se requiere que

tenga una autorización médica de su proveedor de atención primaria o especialista, estas instrucciones también pueden depender de instrucciones adicionales de esos proveedores.

- **Evite tomar todos los AINE, como aspirina, ibuprofeno (es decir, Advil, Motrin), naproxeno (es decir, Aleve, Naprosyn) y Excedrin, 2 semanas antes de la cirugía. Esto también incluye AINE recetados.**

Estos medicamentos pueden aumentar su riesgo de sangrado. Se puede usar acetaminofeno (Tylenol) para el dolor hasta el día anterior a la cirugía. Si se le receta Aspirina debido a una condición de salud, podemos diferir las instrucciones de retención a su proveedor de recetas. Esto será analizado por nuestro personal de programación de cirugía si es aplicable a usted.

- **Suspenda todas las hierbas/tés de hierbas, aceites y suplementos 2 semanas antes de la cirugía.** Estos medicamentos pueden aumentar su riesgo de sangrado y/o causar interacciones entre los medicamentos y la anestesia. **POR FAVOR NO RETENGA SU HIERRO:** puede tomar su hierro y multivitaminas hasta el día anterior a la cirugía. Esto será analizado por nuestro personal de programación de cirugía si es aplicable a usted.

- **Menstruación:** está bien si está en su período o experimenta sangrado vaginal en el momento de la cirugía. No use un tampón en el centro de cirugía; en lugar de ello, use una toalla higiénica o un protector diario.
- **Relaciones sexuales:** absténgase de tener relaciones sexuales durante 2 semanas antes de la cirugía. Si es posmenopáusica o no tiene útero, puede ignorar esta instrucción.
- **Comida y bebida antes de la cirugía:** nuestro personal de programación de cirugía revisará con usted el momento específico en que debe dejar de comer y beber antes de la cirugía. Esto incluirá evitar todos los líquidos (incluida el agua), alimentos, chicles, mentas y dulces 8 a 9 horas antes de la hora de inicio de la cirugía. Si tiene algo fuera de este parámetro, *además* de tomar cualquier medicamento necesario que se analizó con su programador de cirugía, el anestesiólogo podría cancelar su cirugía. Es aceptable cepillarse los dientes antes de la cirugía, siempre y cuando no trague agua al hacerlo.
- **Fumar, tomar alcohol, y consumir marihuana y aceites de CBD:** Se recomienda que **deje de fumar y de consumir cualquier tipo de marihuana (incluidos comestibles, vaporizadores o aceites de CBD) al menos 2 semanas antes de la cirugía.** Estas sustancias pueden afectar la función pulmonar, interferir con la anestesia y, potencialmente, ralentizar el proceso de curación, incluso si se usan para aliviar el dolor, la ansiedad o para dormir. Tener los pulmones sanos y limpios es crucial para su seguridad durante la anestesia y puede ayudar a garantizar una recuperación sin problemas. Además, debe **evitar consumir alcohol durante al menos 48 horas antes de la cirugía**, ya que puede aumentar el riesgo de sangrado, deshidratación y complicaciones con la anestesia.
- **Dúchese con jabón antibacteriano:** dúchese con un jabón antibacteriano, como Dial, y lávese el cabello con sus productos de champú normales la noche anterior **o** el día de la cirugía. El centro de cirugía también puede pedirle que se limpie con paños de limpieza especiales en el área preoperatoria. Puede usar desodorante, pero evite perfumes, lociones y talcos.
- **Joyas y piercings:** se le pedirá que se quite **todas** las joyas y piercings antes de la cirugía.
- **Objetos de valor:** deje **todas** las joyas, dinero y otros objetos de valor en casa, o pídale a su familiar o representante que los guarde durante su cirugía.
- **Conductor/Representante:** tenga un representante con usted el día de la cirugía que permanecerá en el centro durante su cirugía. **Necesitará un conductor que le lleve a su casa, sin importar si se va a su casa el día de la cirugía o se queda a pasar la noche.**

Después de la cirugía: cuidados posoperatorios inmediatos en el hospital

- **Actividad:** se levantará con ayuda para ir al baño y/o sentarse en una silla poco tiempo después de la cirugía.
- **Dolor:** según el tipo de cirugía que se vaya a realizar, es posible que tenga dolor. Inicialmente, su dolor, que puede incluir dolor y calambres abdominales/pélvicos, presión en la parte baja de la espalda, dolor muscular, dolor vaginal y dolor en la incisión, puede controlarse con medicamentos administrados por vía intravenosa en la sala de recuperación. Si tiene dolor, pasará a la medicación oral antes del alta. Según el tipo de cirugía que se vaya a realizar, es posible que también experimente molestias en el cuello, el pecho o los hombros después de la cirugía. Esto se debe al gas residual que se puede haber usado para inflar el abdomen durante la cirugía y, para la mayoría de las personas, generalmente se disipará en 72 horas.
- **Náuseas:** las náuseas son comunes después de la cirugía y generalmente desaparecen en un plazo de 48 horas.
- **Incisiones:** según el tipo de cirugía que se vaya a realizar, es posible que tenga incisiones. Si tiene incisiones pequeñas, es posible que tenga suturas absorbibles, pegamento quirúrgico y/o tiras estériles para sujetar las incisiones. Si tuvo una incisión "abierta" o más grande, es posible que tenga suturas absorbibles, grapas absorbibles y/o tiras estériles, junto con un vendaje que cubra el área.
- **Anestesia:** si recibió anestesia general, es posible que tenga la garganta seca, áspera o dolorosa debido al tubo que se usó para mantener abiertas las vías respiratorias durante la cirugía. Para aliviar esta molestia, puede chupar trocitos de hielo, beber líquidos según lo tolere o usar pastillas para la garganta.
- **Hogar:** puede irse a casa el mismo día de la cirugía o quedarse 1 o 2 noches, según el tipo de cirugía que se vaya a realizar y cómo le vaya después de eso.

Consulte la Hoja de instrucciones para el cuidado posoperatorio, en donde encontrará indicaciones detalladas y específicas para su procedimiento. Además, las instrucciones se revisarán con usted, y se le entregará una copia escrita en el hospital o centro quirúrgico para que la tenga como referencia.

Si tiene alguna pregunta o inquietud antes de su cirugía, llame a Women's Health Advantage al **260-432-4400** durante el horario de 8:30 a.m. a 4:30 p.m. de lunes a viernes y siga las indicaciones para comunicarse con nuestro Departamento de programación de cirugías.