



## WOMEN'S HEALTH ADVANTAGE

### MEDICAMENTOS DURANTE EL EMBARAZO

#### Medicamentos aprobados durante el embarazo después del primer trimestre (14 semanas)

No tome ningún medicamento (de venta sin receta o con receta) durante el primer trimestre que no sean vitaminas prenatales, Tylenol y los medicamentos enumerados en la sección "Náuseas" sin hablar primero con su médico. Si toma medicamentos de rutina debido a una afección médica, consulte con el médico que ordenó el medicamento y con su obstetra para saber si puede continuar tomando el medicamento.

#### Vitaminas prenatales

Cualquier vitamina prenatal de venta libre (OTC). Además, podemos prescribirle vitaminas prenatales GRATIS en Meijer. El DHA es una adición opcional a su vitamina prenatal y se puede obtener en un comprimido separado. El DHA se puede encontrar en el aceite de pescado, algunas vitaminas de origen vegetal y Expecta DHA.

#### Acné

Clindamicina

Eritromicina tópica

*Evite: Accutane, Retin-A, tetraciclina, minociclina*

#### Antibióticos

Se aprobaron los siguientes medicamentos para tomar durante el embarazo. Tome los medicamentos según las indicaciones de su médico prescriptor.

Amoxicilina	Keflex
Augmentin	Macrobid/Macrodantin
Ceclor	Metrogel
Cefalosporinas	Monistat (miconazol)
Clotrimazol	Penicilina
Diflucan*	Terazol (terconazol)
Eritromicina	Zithromax
Flagyl (metronidazol)*	

*Evite: Cipro, Levaquin, minociclina, tetraciclina*

\* El uso se puede limitar a ciertos trimestres, comuníquese con el consultorio antes de tomar el medicamento.

#### Alergias

Benadryl

Claritin

Flonase

Nasonex

Rhinocort

Zyrtec

#### Anemia

Sulfato de hierro

Feosol

Suplementos de hierro

#### Asma

Salbutamol

Proventil

Ventolin

#### Resfriados/infecciones de las vías respiratorias superiores

Benadryl

Dextrometorfano

Guaifenesina

Mucinex (guaifenesina), Mucinex DM

Robitussin (12 horas), Robitussin-DM

Robitussin-DM, máxima fuerza para la tos nocturna

DayQuil/NyQuil de Vicks para la tos

DayQuil de Vicks para el resfriado DM

VapoDrops

### **Estreñimiento**

Benefiber  
Citrucel  
Colace  
Supositorios Dulcolax  
Fibercon  
Supositorios de glicerina  
Metamucil  
Miralax  
Senokot-S

### **Diarrea**

Manténgase hidratada y llame al médico de atención primaria, según sea necesario.  
Imodium (*usar solo si la diarrea es debilitante y solo durante un periodo limitado*).

### **Gas**

Gas-X, Mylicon, Phazyme

### **Dolor de cabeza o fiebre**

Paracetamol/Tylenol (potencia regular o extra)

### **Acidez**

Maalox, Mylanta, leche de magnesia  
Pepcid  
Prevacid  
Prilosec  
Rolaids  
TUMS (se limita a 4 comprimidos por día)

### **Hemorroides**

Anusol/Anusol HC (Analapram 2.5% recetado)  
Hidrocortisona (OTC)  
Preparation H  
TUCKS con compresas con agua de hamamelis

### **Herpes**

Zovirax (aciclovir)  
Famvir (famciclovir)  
Valtrex (valaciclovir)

### **Aerosol nasal**

Aerosol salino nasal

### **Nauseas**

Vitamina B6 25 mg/50 mg 3 veces al día (*necesitará dividir las tabletas OTC de 100 mg en mitades o cuartos*).  
Medio comprimido de Unisom al acostarse  
Vitamina B6 y Unisom al acostarse  
Dramamine  
Paletas o comprimidos de jengibre de 250 mg 4 veces al día  
Sea Bands: digitopresión  
Zofran

### **Dolor**

Paracetamol/Tylenol (potencia regular o extra)  
*Los medicamentos opioides solo deben usarse cuando un médico los receta para un problema médico legítimo durante un período corto.*

### **Sarpullido**

Benadryl (crema o comprimidos)  
Crema de hidrocortisona al 1%

### **Medicamentos para dormir**

Benadryl  
Unisom  
Tylenol PM

### **Garganta**

Cepacol  
Gárgaras con agua salada y tibia  
Pastillas para la garganta

### **Dolor de dientes**

Oragel

### **Infecciones por hongos**

Clotrimazol (3 o 7 días)  
Diflucan\*  
Monistat (miconazol; 3 o 7 días)  
Terazol (terconazol; 7 días)

*\* El uso se puede limitar a ciertos trimestres, comuníquese con el consultorio antes de tomar el medicamento.*

***No hay mucha información sobre los aceites idiopáticos y los fitofármacos durante el embarazo, por lo tanto, no se recomienda el uso.***

***Si tiene alguna pregunta específica sobre estos medicamentos, comuníquese con su obstetra.***